



## **Corona-Regeln für den Sportbetrieb in der Sparte Volleyball (Stand August 2020)**

Die im Folgenden aufgelisteten Regelungen greifen die Handlungsempfehlungen zur Ausübung des Volleyballsports des Deutschen Volleyball-Verbandes e.V. (Stand: 25.06.20) auf. Diese Handlungsempfehlungen sind für den Spielbetrieb der Sparte Volleyball (Halle und Beach) maßgebend. Sie gelten bis auf Weiteres für die Spielzeit 2020.

Regeln sind sinnvoll, sie ersetzen aber nicht eine gesunde Eigenverantwortung des Sportlers und der Sportlerin. Grundsätzlich setzen wir auf das **eigenverantwortliche Verhalten** unserer Mitglieder, das Voraussetzung dafür ist, dass wir auch in Corona-Zeiten unserem schönen Sport nachkommen können.

1. Alle Sportler\*innen erhalten durch ihre/n jeweilige/n Übungsleiter\*in eine ausführliche Einweisung in die Handlungsempfehlungen des DVV.
2. Der/Die verantwortliche Übungsleiter\*in dokumentiert die Anwesenheit der Sportler\*innen für jeden Trainingstermin in eine Anwesenheitsliste. Diese Liste verbleibt beim Übungsleiter bzw. der Übungsleiterin (mind. 4 Wochen) und ist auf Nachfrage vorzulegen. Im Falle einer Infektion können dadurch mögliche Infektionswege nachverfolgt werden. Hierfür vorgesehene Formblätter liegen im Ballschrank aus und sollen verwendet werden.
3. Beim Betreten und Verlassen der Halle ist der Mindestabstand von 1,50 m einzuhalten und ein Mund-Nase-Schutz zu tragen.
4. Der Mindestabstand ist in der Halle so lange einzuhalten, bis der Trainings-/Spielbetrieb aufgenommen wird.
5. Auch wenn im Trainingsbetrieb Körperkontakte wieder zulässig sind, sollten diese weiterhin auf ein Minimum reduziert bleiben. Dazu gehört auch der Verzicht auf bestimmte Rituale wie z.B. dem Abklatschen.
6. Die Spieler\*innen achten darauf, sich vor, während und nach dem Training gründlich die Hände zu desinfizieren – Desinfektionsmittel wird zur Verfügung gestellt.
7. Nach jedem Training (möglichst auch in den Pausen) sind alle genutzten Spielbälle und Geräte zu reinigen. Bei Treffern ins Gesicht ist der Ball **unverzüglich** zu reinigen. Entsprechende Sprühflaschen mit Desinfektionsmittel stehen zur Verfügung (Ballschrank).
8. In den Sporthallen ist - soweit möglich - durch **regelmäßiges und intensives Lüften** ein kontinuierlicher Luftaustausch zu gewährleisten. Eine Belüftung der Sporthalle Beckstraße ist durch die Lüftungsanlage gegeben.
8. Die Trainingsteilnehmer bringen ihr eigenes Handtuch und Getränk mit.
9. Um die Abstandsregel einhalten zu können, sollen sich die Gruppen beim Trainingswechsel möglichst nicht begegnen. Um dies sicherzustellen, wird das Training um jeweils 10 Minuten gekürzt (Beginn 5 Min nach, Ende 5 Min vor). Die

Trainingsgruppen verpflichten sich, sich an diese Zeiten zu halten und evtl. Umzieh/  
Duschzeiten in der Zeitplanung zu berücksichtigen.

10. Die Trainingszeiten sind **exakt** einzuhalten.
11. Das Duschen und das Umziehen nach dem Training erfolgt unter Beachtung des Mindestabstandes. Es wird weiterhin empfohlen, sportbereit zum Training zu erscheinen und zu Hause zu duschen.
12. Eltern, die ihre Kinder zum Training bringen bzw. vom Training abholen, warten vor der Halle. Sie sollten die Halle nicht betreten.
13. Alle Spieler\*innen dürfen bei jeglichen Krankheitssymptomen **nicht** am Training teilnehmen. Personen, die an Corona erkrankt waren, müssen nach der Quarantäne eine gesundheitliche Bescheinigung vom Arzt vorlegen, damit wieder eine Teilnahme an den Übungsstunden möglich ist.
14. Der Vereinsvorstand behält sich vor, bei Verstößen gegen diese Regeln, den Trainingsbetrieb zu untersagen.

Für einen möglichen Saisonstart (Wettkampfbetrieb) sind darüber hinaus folgende Maßnahmen einzuhalten:

1. Auch die Zuschauer müssen den Sicherheitsabstand einhalten und müssen sich in eine Kontaktliste eintragen. Diese verbleibt beim Übungsleiter (Spieler sind auf dem Spielberichtsbogen dokumentiert)
2. Bei Auswärtsspielen werden feste Fahrgemeinschaften gebildet.

Ansprechpartner für Fragen rund um das Hallentraining steht die Spartenleiterin Magdalena Groth (01714155004) zur Verfügung.

**MTV Lingen 1858 e.V.**  
**Vorstand und Spartenleitung Volleyball**